

Dr. Markus Gyger

zielgerechtes Training und Coaching



Mobil: 0177 / 425 12 31
E-Mail: markus@gyger-training.de
Web: www.gyger-training.de

Als promovierter Biophysiker mit jahrelanger Erfahrung in Soft-Skill-Trainings schlage ich die Brücke zwischen wissenschaftlichem Verständnis und der Vermittlung von grundlegenden kommunikativen Fähigkeiten. Dies ermöglicht es mir, praxisrelevante Inhalte auszuwählen und sie mit zielgruppen-gerechten Methoden zu vermitteln.

Meine Trainingsphilosophie

Ich sehe die Teilnehmenden als Experten in eigener Sache, die ich mit meiner Methodenkenntnis, meinem Verständnis für die Wissenschaft und meiner Leidenschaft für meine Lehrinhalte auf dem Weg zum individuellen Lernerfolg unterstütze. In meinen Trainings verzahne ich erlebendes Lernen und den Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden mit praxisbezogenen Theorien und Modellen. Eine klare Zieldefinition bildet dabei die Grundlage für die Wahl von Methoden und Inhalten.

Meine Trainingsschwerpunkte

Ich biete Präsenz-Workshops, Online-Trainings und Blended-Learning in deutscher und englischer Sprache u. a. zu folgenden Themen an:

- **Moderation von Meetings und Gesprächen**
Diskussionsprozesse zielgerichtet gestalten – Probleme und Konflikte lösungsorientiert bearbeiten – Inhalte an Pinnwand und Flipchart visualisieren
- **Selbstbewusst und wirkungsvoll vor Publikum**
Überzeugend und selbstsicher auftreten – komplexe Inhalte auf den Punkt bringen
– Improvisationstheater-Techniken zur Körpersprache wirkungsvoll einsetzen
- **Selbstorganisation und Zeitmanagement im Arbeits- und Wissenschaftsalltag**
Ziele und Prioritäten klären – Abläufe effizient und stressfrei gestalten
– Herausforderungen und Krisen lösungsorientiert meistern

Ausgewählte Referenzen

Als selbstständiger Trainer und Coach führe ich seit 2011 Gruppentrainings und Einzelcoachings durch. Davor habe ich diese Tätigkeit bereits seit 2002 in vielen ehrenamtlichen Projekten ausgeübt. Zu meinen Kunden zählen die Graduiertenakademie der TU Dresden, die Graduate School der TU München, das Deutsche Krebsforschungszentrum, die Graduiertenschule des Deutschen Zentrum für integrative Biodiversitätsforschung Halle-Jena-Leipzig und das Institut zur Fortbildung von Betriebsräten KG.

Ausbildung und Forschung

Ich habe an der Universität Leipzig Physik studiert. Die Promotion in der Biophysik habe ich, ebenfalls in Leipzig, 2013 abgeschlossen.

Meine Ausbildung zum Trainer habe ich 2002 studienbegleitend beim Herbert Wehner Bildungswerk begonnen. Seitdem habe ich mich kontinuierlich weitergebildet, etwa durch die Teilnahme an der Masterclass „Improvisation“ bei Keith Johnston, dem Begründer des modernen Improvisationstheaters, in Schulungen im Rahmen der Promotion und diversen Aus- und Fortbildungen für Trainer.