

# Dr. Markus Gyger

zielgerechtes Training und Coaching

Mobil: 0177 / 425 12 31

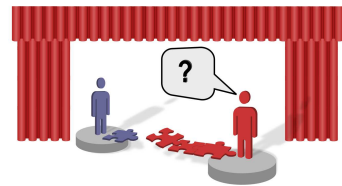
E-Mail: markus@gyger-training.de

Web: www.gyger-training.de

## Improtheater-Techniken für Vorträge und Lehre

Mit schwierigen Präsentationssituationen gekonnt umgehen

**Improtheater – das ist Theater ohne vorgegebene Handlung und auswendig gelernte Texte. Wie aus dem Nichts zaubern die Schauspieler/-innen aus wenigen Vorgaben kurze Szenen und ganze Theaterstücke auf die Bühne. Was aber hat das mit guten Vorträgen, guter Lehre und gutem Unterricht zu tun? Auch dabei**



**kommt es auf eine gelungene „Performance“ an: Die Inhalte müssen gekonnt inszeniert sein, der/die Vortragende muss die Aufmerksamkeit der Zuhörerenden fesseln und auf Fragen und Probleme flexibel reagieren. Dazu bedarf es einer guten Vorbereitung und genügend Selbstbewusstsein, um auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren. Spontanes und dennoch selbstsicheres Handeln vor Gruppen kann man erlernen und trainieren.**

Im Improtheater steckt mehr Kommunikationstheorie, als es beim bloßen Zuschauen scheint. Dieser Workshop vermittelt zunächst grundlegende Techniken des Improtheaters, die dann auf Alltagssituationen der Teilnehmenden übertragen werden. Der Fokus wird dabei auf praktischen Übungen mit Feedback durch den Trainer und die Gruppe liegen.

### **Dieses Training erhöht die Lehr- und Präsentationskompetenz der Teilnehmenden. Sie lernen:**

- vor Gruppen selbstsicher, authentisch und überzeugend aufzutreten.
- körpersprachliche Signale zu erkennen und richtig zu deuten.
- mit unvorhergesehenen Situationen, z. B. in Vorträgen und Gesprächen, souverän umzugehen.
- spontane Impulse zu erkennen und sich auf sie einzulassen.
- ihr Verhalten situationsgerecht anzupassen und bei Schwierigkeiten die Oberhand zu behalten.

Schauspielerische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Bequeme Kleidung, geeignet für Bewegung und Theaterübungen, wird empfohlen.