

# Dr. Markus Gyger

zielgerechtes Training und Coaching

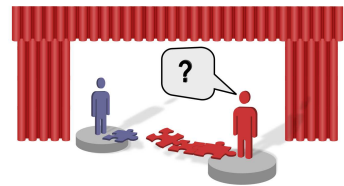
Mobil: 0177 / 425 12 31

E-Mail: markus@gyger-training.de

Web: www.gyger-training.de

## Selbstsicher und überzeugend in schwierigen Gesprächen Improvisationstheater-Techniken für den Arbeitsalltag

**Im Improvisationstheater lassen die Schauspielerinnen und Schauspieler einzelne Szenen oder ganze Theaterstücke wie aus dem Nichts entstehen. Die Techniken, die sie dabei nutzen, können sehr hilfreich sein, um schwierige Konversations- und Präsentationssituationen in der Wissenschaft und im Arbeitsalltag zu meistern.**



Dieser Workshop vermittelt grundlegende Techniken und Übungen aus dem Improvisationstheater und überträgt sie auf Alltagssituationen der Teilnehmenden. Auf diese Weise werden die Teilnehmenden ihre Wahrnehmung von Körpersprache schärfen, spontanes und selbstsicheres Handeln in unvorhergesehenen Situationen trainieren und ihre Handlungsoptionen in schwierigen Kommunikationssituationen erweitern.

### **Dieses Training erhöht die Kommunikationskompetenz der Teilnehmenden. Sie lernen:**

- körpersprachliche Signale zu erkennen und richtig zu deuten.
- mit unvorhergesehenen Situationen, z. B. in Vorträgen und Gesprächen, souverän umzugehen.
- selbstsicher, authentisch und überzeugend aufzutreten.
- spontane Impulse zu erkennen und sich auf sie einzulassen.

Schauspielerische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Bequeme Kleidung, geeignet für Bewegung und Theaterübungen, wird empfohlen.