

Der Einstieg in die Promotion



Eine Doktorarbeit stellt hohe Ansprüche an die Fähigkeit zur Selbstorganisation und erfordert ein gutes Zeitmanagement. Sich seiner Motivation klar zu werden und sich geeignete Ziele zu setzen, sind wichtige Voraussetzungen auf dem Weg zur Promotion.

Das Training vermittelt den Teilnehmenden Herangehensweisen, die helfen, die Herausforderungen einer Doktorarbeit zu meistern, sodass ein erfolgreicher Start in das Promotionsprojekt gelingt. Inhalt des Trainings ist eine ausgewogene Mischung aus theoretischem Input, praktischer Anwendung der Methoden und Erfahrungsberichten des Referenten.

Dieses Training vermittelt grundlegende Techniken für eine erfolgreiche Promotion. Die Teilnehmenden lernen:

- die Promotion durch geeignete Ziele in überschaubare Abschnitte zu strukturieren.
- ihren Arbeitsalltag durch Selbst- und Zeitmanagementmethoden effektiver und angenehmer zu gestalten.
- Handlungsoptionen bei Problemen und möglichen Krisen kennen.
- ihre Kommunikation mit Kollegen und dem Betreuer zu verbessern.

Im Laufe des Trainings entwickeln die Teilnehmenden einen Überblicksplan mit Meilensteinen und Zielen für das eigene Promotionsprojekt.