

Dr. Markus Gyger

zielgerichtetes Training und Coaching



Tel.: 0341 / 686 968 99
Mobil: 0177 / 425 12 31
E-Mail: markus@gyger-training.de
Web: www.gyger-training.de

Kernkompetenzen

- Präsentationstechniken & Rhetorik
- Kommunikation & Networking
- Führungskompetenz & Teamentwicklung
- Moderation & Gruppenleitung
- Selbst- & Zeitmanagement
- Improvisationstheater-Techniken für den Alltag
- Open Space & Kreativitätstechniken

Profil

In meinen Trainings verzahne ich erlebendes Lernen und den Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden mit praxisbezogenen Theorien und Modellen. Eine klare Zieldefinition bildet dabei die Grundlage bei der Wahl von Methoden und Inhalten. Mit diesem Ansatz führe ich seit über zehn Jahren erfolgreich Gruppentrainings und Einzelcoachings für Firmen, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler und Vereine durch.

Qualifikationen

- 2007 – 2013 Trainingsrelevante Schulungen im Rahmen der Promotion mit über 200 Präsenzstunden, u. a. zu den Themen:
- Präsentation, Kommunikation und Networking
 - Teamwork und Mitarbeiterführung
- 2002 – 2007 Diverse Schulungen mit insgesamt 250 Präsenzstunden für Projekte mit Lehrer/innen, Schüler/innen und Auszubildenden zu den Themen:
- Kommunikation, Teamfähigkeit und Konfliktlösung
 - Gegen Rassismus, für Demokratie und Mitbestimmung
- 06/2002 Moderationsausbildung des Herbert Wehner Bildungswerks mit Seminarhospitation, 64 Präsenzstunden

Sprachen

Ich führe Coachings und Trainings in deutscher und englischer Sprache durch.

Universitäre Ausbildung und Forschung

- 2007 – 2013 Promotion in der Biophysik an der Universität Leipzig
- Interdisziplinäre Forschung in der Zellbiophysik
 - Vorträge und Posterpräsentationen auf internationalen Konferenzen
 - Universitäre Lehre, Betreuung von Diplomanden und Praktikanten
- 2001 – 2006 Studium der Physik an der Universität Leipzig mit Stipendium der Friedrich-Ebert-Stiftung