

Präsentationen im Alltag

Ob als Führungskraft, in der Wissenschaft oder bei der Bewerbung, der persönliche Erfolg hängt stark davon ab, ob es gelingt, sich und das, wofür man steht, überzeugend zu präsentieren. Dabei kommt es auf eine gute Vorbereitung und ein souveränes, selbstsicheres Auftreten an.

Fast täglich müssen wir uns präsentieren: bei einem Vortrag auf einer Konferenz, für einen neuen Job oder wenn wir uns jemandem vorstellen, den wir gerade kennenlernen. Ob beim förmlichen Vorstellungsgespräch oder beim Small Talk auf der Party, der erste Eindruck zählt. In diesem Workshop werden die Teilnehmer durch theoretisches Hintergrundwissen und praktische Übungen besser auf derartige Präsentationssituationen vorbereitet. Wie kann ich mich kurz und prägnant ausdrücken? Wie bleibe ich authentisch? Wie gehe ich mit Nervosität um?



Dieses Training verbessert die Präsentationsfähigkeiten der Teilnehmenden, sie lernen:

- selbstsicher, authentisch und überzeugend aufzutreten.
- ihre Ziele klar zu kommunizieren.
- sich selbst und ihre Vorhaben prägnant zu präsentieren.
- mit schwierigen Präsentationssituation souverän umzugehen.