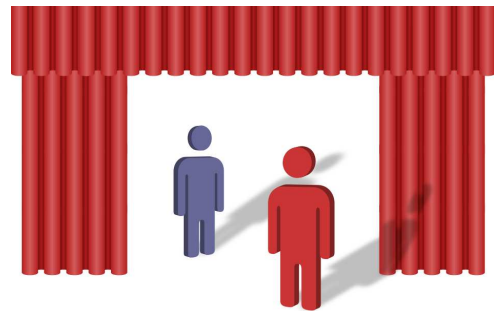


Improvisationstheater-Techniken für den Alltag

In der Wissenschaft und im Arbeitsalltag sind unvorhergesehene Ereignisse an der Tagesordnung: Bei Vorträgen, in Prüfungssituationen oder im Gespräch mit Kollegen oder dem Chef. Spontanes und dennoch selbstsicheres Handeln in derartigen Situationen kann man erlernen und trainieren.



Im Improvisationstheater entstehen mit wenigen Vorgaben aus dem Publikum kurze Szenen oder ganze Theaterstücke, die häufig klassischem, „eingeübtem“ Theater in nichts nachstehen. Die Techniken, die Schauspieler nutzen, um eine Szene wirken zu lassen, als sei sie vorher abgesprochen, können sehr hilfreich sein, um schwierige Konversations- und Präsentationssituationen zu meistern. Dieser Workshop vermittelt zunächst die grundlegenden Techniken des Improvisationstheaters; in einem zweiten Schritt werden diese Techniken auf Alltagssituationen der Teilnehmer übertragen.

Dieses Training erhöht die Kommunikationskompetenz der Teilnehmer. Sie lernen:

- körpersprachliche Signale zu erkennen und richtig zu deuten.
- mit unvorhergesehenen Situationen, z. B. in Vorträgen und Gesprächen, souverän umzugehen.
- selbstsicher, authentisch und überzeugend aufzutreten.
- spontane Impulse zu erkennen und sich auf sie einzulassen.